

シドニー コンベンション ホテル周辺ガイド



拠点ホテル: シャングリ・ラ シドニー
Shangri-La Sydney / 176 Cumberland St, The Rocks,
Sydney NSW 2000



更新日 2026年9月14日 金額は豪ドル A\$ (AUD)



ホテルからの移動と料金の見方



シャングリ・ラ シドニーを拠点に、食事・買い物・運動の候補をまとめました。ホテルはロックス地区の高台にあり、サーキュラー・キーや George Street 方面への移動には坂道や階段を含む経路があります。帰りの上り坂も考慮して予定を組んでください。



徒歩時間はホテルからの概算です。利用する出口、信号、階段を避ける迂回などで変わります。ベビーカーや大きな荷物がある場合は、コンシェルジュに経路やタクシーの乗降場所を相談すると便利です。



予算は大人1人の食事代の目安で、注文内容により変わります。飲み物は明記した場合を除き別途。日曜・祝日の追加料金や決済手数料は店舗ごとに異なるため、予約時に確認してください。例: Altitude のディナーメニューは日曜・祝日も15%加算。各表のリンクから公式の営業・予約情報を確認できます。

1

ホテル内の食事と運動施設

外出を控えたい日の食事には Altitude、運動には宿泊者用ジムが便利です。

施設名・場所	営業時間	料金目安・特徴
 Altitude Restaurant (ホテル36階) 公式案内	ディナー: 17:30～ 22:00 (毎日)	2コース A\$128 3コース A\$148 6～12歳: 2コース A\$50 / 3コース A\$65 飲み物別。日曜・祝日15%加算。 ハーバーを望む36階のレストラン。希望日時の予約がおすすめ。
 Health Club (ホテル内ジム) 公式案内	24時間営業 (宿泊者)	宿泊者無料。有酸素マシン、ウェイトスタック、フリーウェイト完備。 16歳未満はジムを利用できません。入室方法はホテルに確認。
 Pool & Sauna (ホテル内プール・サウナ) 公式案内	6:30～21:00 (毎日)	宿泊者無料。屋内温水スイミングプール、ジャグジー、サウナ設備。 16歳未満のプール・ジャグジー利用には保護者の直接監督が必要。サウナは16歳以上。

2

会食や特別な夕食のレストラン

ホテル内での会食は、前項のAltitudeも候補です。

店名・所在地	ジャンル / 予算目安	特徴・推奨利用シーン
 Bennelong Bennelong Point, Sydney Opera House (徒歩約15分) 公式案内	モダンオーストラリア ディナー A\$235～ ランチ A\$130～	オペラハウスのシェル構造内部に位置。3コースディナーA\$235(ドリンク別)。金～日限定のHouse Lunchは2コース+到着時スパーキングワイン1杯付きでA\$130(追加ドリンク別)。特別な記念ディナー・招待会食向け。
 Mr. Wong 3 Bridge Lane, Sydney (徒歩約7分) 公式案内	高級広東料理 アラカルト 約A\$100～A\$160+	オーストラリアの主要飲食メディアで高評価を受ける大型中華。名物ローストダックや点心が充実。店内は席数が多く活気があるため、静寂な商談よりも料理を楽しむ賑やかなグループ会食向け。
 Rockpool Bar & Grill 66 Hunter St, Sydney (徒歩約10分) 公式案内	高級ステーキ・ グリルアラカルト 約A\$130～A\$250+	壮麗なアールデコ調の建築内で自社熟成オーストラリア産ステーキや海鮮を提供。肉の部位・熟成により価格差あり。ワインリストが充実しており重厚なビジネスディナー向き。
 Restaurant Hubert 15 Bligh St, Sydney (徒歩約10分) 公式案内	クラシック・フレンチ アラカルト 約A\$120～A\$180+	階段を降りた地下に広がるビンテージ感溢れるビストロ。生ジャズ演奏の中伝統的なフレンチやワインを楽しめる。音楽があるため、雰囲気を楽しむ夕食に向く。

3

カジュアルな食事とパブ

店名・所在地	ジャンル / 予算目安	特徴・推奨利用シーン
 The Glenmore Hotel 96 Cumberland St, The Rocks (徒歩約3分) 公式案内	歴史的パブ / パブ 料理 約A\$30～A\$55	ホテルと同じCumberland Street沿い。屋上からの眺めとパブ料理を楽しむ候補。屋上席へのアクセスや空席は確認を。
 The Australian Heritage Hotel 100 Cumberland St, The Rocks (徒歩約3分) 公式案内	クラフトビール & ピザ 約A\$30～A\$50	カンガルー、エミュー、クロコダイルを使うピザや豪州産クラフトビールが特色。ピザは種類・サイズにより価格が異なります。

店名・所在地	ジャンル / 予算目安	特徴・推奨利用シーン
 Munich Brauhaus The Rocks 33 Playfair St, The Rocks (徒歩約5分) 公式案内	バイエルン ビアホール 約A\$40～A\$70	広大なレンガ造りのビアホール。ソーセージ、ポークシュニッツェル、プレッツェルと輸入ビールを楽しめる。大勢でワイワイ飲む懇親の場向き。
 Caminetto Italian Restaurant 83-85 Harrington St, The Rocks (徒歩約4分) 公式案内	イタリアン 約A\$30～A\$60	中庭のテラス席があるイタリアン。パスタやピザを楽しむ、気軽なランチ・夕食の候補。
 Jimmy's Falafel 330D George St, Sydney (Ivy Precinct内 / 徒歩約8分) 公式案内	中東・地中海ダイナー 約A\$35～A\$60	焼き立てピタパン、フムス、ファラフェル、炭火焼きケバブ等のカジュアル中東料理。夜遅めの時間帯にも使い勝手が良いダイナー。

4

子ども連れで検討しやすいレストラン

ホテル内での食事はAltitudeも候補です。6～12歳向けコースは第1項をご覧ください。
ベビーカーを置くスペース、ハイチェア、子どもの年齢に合うメニューは予約時に確認してください。席や設備の利用可否は当日の状況によって異なります。

店名・所在地	営業時間	子ども向け設備・特徴
 Pancakes on The Rocks 22 Playfair St, The Rocks (徒歩約5分) 公式案内	日～木 7:30～24:00 金・土 7:30～翌2:00 (※24時間営業ではありません)	キッズメニューあり。パンケーキのほかピザやリブも選べるカジュアルなダイナー。
 Hurricane's Grill Circular Quay Gateway L2, 1 Macquarie Pl (徒歩約7分) 公式案内	毎日 12:00～15:00 17:00～夜遅く 終了時刻は店舗に確認	リブが看板料理。Gatewayの2階にあり、キッズメニューも用意。ベビーカーでの入口・席への経路は予約時に確認。
 Ribs & Burgers The Rocks 88 George St, The Rocks (徒歩約5分) 公式案内	日～木 11:30～21:00 金・土 11:30～21:30	バーガーとリブのカジュアルな店。キッズミールあり。気軽な昼食・夕食の候補。

店名・所在地	営業時間	子ども向け設備・特徴
 City Extra Circular Quay Wharf 4 (徒歩約8分) 公式案内	24時間営業 臨時変更は公式 案内を確認	Circular Quay沿いのダイナー。早朝・深夜の食事候補。時間帯によって周囲のにぎやかさが変わります。

5

スーパーマーケット

シドニーCBD北部はオフィス街のため、土日に休業する店舗が複数あります。週末利用時は営業日に十分ご注意ください。

店舗名・所在地	営業時間	週末営業・特徴
 Coles Central Wynyard Express Wynyard St & Carrington St (Wynyard駅構内 / 徒歩約7分) 公式案内	月～金 6:00～22:00 土・日 7:00～22:00	土日も通常営業。飲料、日用品、お菓子などの買い出しに便利。祝日の時間は確認を。
 Woolworths Sydney Metcentre 60 Margaret St, Sydney (Metcentre内 / 徒歩約7分) 公式案内	月～金 6:00～20:00 土・日 休業	平日の買い出し向け。食品や日用品を扱うMetcentre内の店舗。土日は休業。
 Locali by Romeo's (IGA) 388 George St, Sydney (徒歩約10分) 公式案内	月～金 7:00～19:00 土・日・祝 休業	【平日利用限定】 上質なチーズ、生ハム、惣菜デリ、ベーカリーが揃う高級スーパー。部屋飲みのこだわり食材向き。土日祝は休み。

6

コンビニエンスストア

飲料やスナックを少量買う際の近隣候補です。早朝・深夜は出発前に営業状況を確認してください。

- Harrington Convenience Store (107–109 Harrington St / 徒歩約2～3分) : 飲料や軽食を扱う小型店舗。ホテルからの経路には坂や階段を含む場合があります。
- EzyMart Harrington St (35-75 Harrington St, Clocktower Centre内 / 徒歩約4分) : オーストラリア大手のコンビニエンスストアチェーン。飲料、菓子、日用品を販売。

7

ショッピング

ブランドショッピングはGeorge StreetやCastlereagh Street周辺へ。目的の店舗までの経路と営業時間を確認してから出かけてください

商業施設・エリア	所在地・アクセス	特徴・入居ブランド
 ラグジュアリー旗艦店 エリア	Castlereagh Street & George Street (徒歩約12～15分)	高級ブランドの店舗が集まるエリア。目当てのブランドは各社の店舗検索で住所・営業日を確認。
 Queen Victoria Building (QVB) 公式案内	455 George St (徒歩約15分 / タウンホール駅直結)	1898年建造の優美なロマネスク様式建築。Coach, Longchampなどのブランド店やオーストラリアの高級アパレル、カフェが入居。
 The Strand Arcade 公式案内	412-414 George St (徒歩約13分)	ビクトリア朝の歴史的アーケード。Aje, Scanlan Theodoreなど、オーストラリアを代表する高品質なデザイナーズブランドが集結。
 The Rocks Markets 公式案内	Jack Munday Pl, Playfair Stほか 金・土・日開催	通常は金10:00～15:00、土日10:00～17:00。アート、ジュエリー、食品など。特別日には時間・開催範囲が変わるため、公式日程を確認。

8

ホテル外のフィットネスクラブ

都度利用なら市営KGVが候補です。会員制クラブは旅行者の利用条件を事前に確認してください。

施設名・所在地	利用料金・条件	設備・特徴
 King George V (KGV) Recreation Centre 15 Cumberland St, The Rocks (徒歩約5分) 公式案内	ビジター都度利用 (Casual visit): A\$18.50 7日間パス:A\$45	市営ジム。ウェイト・有酸素マシン等。月～金6:00～19:00、土日10:00～16:00、祝日休業。
 Fitness First George Street Platinum 259 George St, Sydney (徒歩約6分) 公式案内	会員制 (旅行者の単発利用可否は要現地確認)	トレーニング設備、プール、サウナなど。単発利用の可否・料金・受付時間を事前に店舗へ確認。

施設名・所在地	利用料金・条件	設備・特徴
 Anytime Fitness Circular Quay Level 1, 22 Pitt St, Sydney (徒歩約8分) 公式案内	24時間営業 / エニタイム会員 向け	海外店舗の相互利用条件、入館キー・アプリの対応、利用開始可能日を出発前に所属店舗へ確認。スタッフ受付時間は24時間ではありません。

利用前の確認

営業時間・メニュー・料金は変更されることがあります。祝日、貸切、季節限定プランの条件は、リンク先の公式案内で利用日についてご確認ください。食物アレルギーや食事制限がある方は予約時に店舗へお伝えください。

9

ホテル周辺の徒歩移動と安全対策

日中の観光や食事は、人通りのある道を選んで徒歩で移動することを基本に考えられます。夜の帰りは、人通り・明るさ・同行者の有無に応じて、タクシーやUberの利用を検討してください。

ホテルのあるロックス地区は飲食店や観光施設が集まり、州の公式観光サイトでも徒歩散策が紹介されています。ただし、夜間の安全を保証するものではありません。

日中の買い物や観光：人通りのある道を選び、バッグやスマートフォンから目を離さないようにしてください。

夕食後に複数人で戻る場合：明るく人通りのある道を選びましょう。地図の最短経路でも、暗い路地や人けのない階段を通る近道は避けてください。

夜間の一人歩き、深夜、飲酒后：近距離でもタクシーやUberの利用をおすすめします。「何時までなら安全」という一律の目安はありません。

子ども連れ、足元に不安がある場合、雨の日：ホテルへの上り坂や石段も考慮し、帰りだけ車を利用すると移動の負担を減らせます。

食事時の荷物：バッグは空いた椅子に放置せず、目の届く位置で管理してください。外務省は、シドニーの飲食店で隣の席に置いたバッグが盗まれた事例を紹介しています。

到着後の確認：明るいうちに周辺の経路を確認し、コンシェルジュに夜間の帰路やタクシーの乗降場所を相談しておくくと便利です。

外務省も、夜間の一人歩きを避け、短距離でもタクシー等の移動手段を検討するよう勧めています。出発前には最新の安全情報もご確認ください。

[外務省 オーストラリアの安全対策](#)

[州公式観光案内 ロックス地区](#)